


S.no.	STUDY PLAN : UPSSSC Staff Nurse (ANM)	 An Initiative by अमर उजाला
1	स्वास्थ्य के निर्धारक तत्व।	Determinants of health.
2	भारतीय स्वास्थ्य समस्याओं का बाह्य रूप एवं योजनाएँ।	Overview of health problems of communities in India.
3	एससी, पीएचसी, सीएमसी और जिला अस्पताल का संगठन।	Organization of SC, PHC, CMC and district hospital.
4	स्वास्थ्य संस्थाएँ: अंतर्राष्ट्रीय WHO, UNICEF, UNFPA, UNDP, विश्व बैंक, FAO, DANIDA, यूरोपीय आयोग। रेड क्रॉस, अमेरिकी सहायता, यूनेस्को। कोलंबो प्लान, आईएलओ, केयर आदि राष्ट्रीय: इंडियन रेड क्रॉस, इंडियन काउंसिल फॉर चाइल्ड वेलफेयर, फैमिली प्लानिंग एसोसिएशन ऑफ इंडिया आदि।	Health agencies: International: WHO, UNICEF, UNFPA, UNDP, World Bank, FAO, DANIDA, European commission. Red Cross, US aid, UNESCO. Colombo Plan, ILO, CARE etc. National: Indian Red Cross, Indian Council for Child welfare, Family planning association of
5	स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं के कार्य एवं दायित्व।	Role and Responsibilities of ANM\FHW.
6	एएनएम के लिए आचार संहिता।	Code of ethics for ANM.
7	समुदाय में लोगों को सलाह देने में स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं की भूमिका।	Role of Counsellor & Role of ANM/Female Health worker as counsellor.
8	स्वास्थ्य के लिए पोषण की आवश्यकता, पोषण एवं बीमारी का आपसी सम्बन्ध	Importance of nutrition in health and sickness.
9	खाद्य पदार्थों का पोषण के आधार पर वर्गीकरण।	Classification of foods and their nutritive value.
10	विभिन्न आयु वर्ग के लिए संतुलित आहार।	Balanced diet for different age group.
11	विटामिन और खनिज की कमी से होने वाले रोग और महिलाओं में पोषणजनित रक्ताल्पता।	Vitamin and mineral deficiencies: Nutritional anemia in women.
12	पाँच वर्ष तक के बच्चों का पोषण, पोषण में एएनएम/एफएचडब्ल्यू/आंगनवाड़ी कार्यकर्ता की भूमिका।	Under five nutrition, the role of ANM's /FHW/AWWs in supplementary food.
13	मानव शरीर की संरचना और शरीर प्रणाली और उनके कार्य।	The Human body Structure and body systems and their functions.
14	शरीर की स्वच्छता।	Hygiene of the body.
15	मानसिक स्वास्थ्य की अवधारणा।	Concept of mental health.
16	संक्रामक रोगों के नियंत्रण एवं रोकथाम हेतु सामान्य उपाय।	Control and prevention of communicable diseases, General measures.

17	संक्रामक रोग: लक्षण, बचाव और उपचार: डिप्थीरिया, काली खांसी, टिटनेस, पोलियो, खसरा और तपेदिक, चिकन पॉक्स, कण्ठमाला (गलसुआ), रूबेला, आंत्र ज्वर, हेपेटाइटिस, रेबीज, मलेरिया, डेंगू, फाइलेरिया, काला- अजार, टेकोमा, नेत्रश्लेष्मलाशोथ, खुजली, एसटीडी और एचआईवी / एड्स, एन्सेफलाइटिस, लेप्टोस्पायरोसिस, तीव्र श्वसन संक्रमण, दस्त रोग, कृमि संक्रमण, कुष्ठ रोग।	Communicable diseases: Signs, Symptoms, care and prevention of the following: diphtheria, pertussis, tetanus, poliomyelitis, measles and tuberculosis, Chicken pox, mumps, rubella, enteric fever, hepatitis, rabies, malaria, dengue, filaria, kala-azar, trachoma, conjunctivitis, scabies, STDs and HIV/AIDS, Encephalitis, Leptospirosis, Acute respiratory infections, Diarrhoeal diseases, Worm infestations, leprosy.
18	समुदाय में बीमारों को देखभाल: इतिहास लेना, शारीरिक परीक्षण: महत्वपूर्ण लक्षण।	Care of the sick in the community: taking history, Physical examination: Vital signs.
19	ज्वर: महत्वपूर्ण संकेत: तापमान, नाड़ी, श्वसन, रक्तचाप।	Fever: Vital signs: Temperature, pulse, respiration, blood pressure.
20	स्वास्थ्य में आयुष की भूमिका एवं घरेलू उपचार।	Home care remedies & Integrated accepted practices of AYUSH
21	दवाओं का वर्गीकरण।	Classifications of drugs forms.
22	प्राथमिक चिकित्सा की आवश्यकता।	Need of First Aid.
23	सामान्य चोटें और बीमारियाँ।	Minor Injuries and ailments.
24	कट और घाव: प्रकार, सिद्धांत और प्राथमिक चिकित्सा देखभाल।	Cuts and wounds: types, principles and first aid care.
25	शिशुओं और बच्चों में वृद्धि और विकास को प्रभावित करने वाले कारक।	Factors affecting growth and development in infants and children.
26	बच्चों का शारीरिक मनोवैज्ञानिक और सामाजिक विकास।	Physical psychological and social development of children.
27	दुर्घटनाएं: कारण, सावधानियां और रोकथाम।	Accidents: causes, precautions and prevention.
28	विशेष स्तनपान।	Exclusive Breast feeding.
29	विद्यालय स्वास्थ्य: उद्देश्य, समस्याएं और कार्यक्रम एवं विद्यालय का वातावरण।	School health: Objectives, problems and programmes, Environment of school.
30	किशोरों के लिए यौन शिक्षा।	Sex education for adolescents.
31	मासिक चक्र और उसके दौरान स्वच्छता।	Menstruation and menstrual hygiene.
32	किशोरावस्था में गर्भधारण और गर्भपात संबंधित जानकारी	Adolescent girls: pregnancy and abortion.
33	भ्रूण और नाल।	Foetus and placenta.
34	सामान्य गर्भविस्था: गर्भविस्था के चिह्न और लक्षण।	Normal pregnancy: Signs and symptoms of pregnancy.
35	सामान्य प्रसव के दौरान देखभाल।	Care during normal labour.

36	नवजात की देखभाल।	Care of new-born.
37	गर्भावस्था की असामान्यताएं।	Abnormalities of pregnancy.
38	गर्भपात: गर्भपात के प्रकार एवं गर्भपात के कारण।	Abortion: types of abortion, causes of abortion.