

# Concept of growth and development

The term 'Development' refers to changes that occur in human beings or animals. Here, Development describes the growth of humans throughout the life span, from conception to death. It refers to development as patterns of change over time.

विकास' शब्द का तात्पर्य मानव या जानवरों में होने वाले परिवर्तनों से है। यहाँ, विकास गर्भाधान से मृत्यु तक जीवन काल में मनुष्यों के विकास का वर्णन करता है। यह समय के साथ परिवर्तन के पैटर्न के रूप में विकास को संदर्भित करता है।

Areas and types of development Six areas of development –

(1) Physical Development The development is associated with development in one's physical aspects such as height and weight. It is associated with qualitative and quantitative changes that occur in the body.

(2) Mental Development The ability to think, reason and analyse is known as cognition and development of these abilities is known as mental development.

(3) Social Development Family, friends, school, community and institutions constitute the social context of children. Children have a specific role to playing these institutions.

क्षेत्रों और विकास के प्रकार विकास के छह क्षेत्र –  
(१) शारीरिक विकास विकास ऊंचाई के रूप में किसी के भौतिक पहलुओं में विकास के साथ जुड़ा हुआ है और वजन। यह गुणात्मक और मात्रात्मक परिवर्तनों के साथ जुड़ा हुआ है

(२) मानसिक विकास सोचने, तर्क और विश्लेषण करने की क्षमता को अनुभूति और विकास के रूप में जाना जाता है।

(३) सामाजिक विकास परिवार, दोस्त, स्कूल, समुदाय और संस्थाएँ सामाजिक संदर्भ का गठन करते हैं। इन संस्थानों की भूमिका निभाने में बच्चों की विशिष्ट भूमिका है।

(4) Moral Development Every child and person face many conflicts in everybody life and move ahead after resolving them. But, how do we resolve these conflicts? How do we justify our actions and decisions. Resolving these conflicts are studied under moral development

(5) Emotions can also be developed as we express

development, as it includes how

(6) Language Development Domains of Development There are four domains of child development  
 (i) Physical  
 (ii) Cognitive  
 (iii) Social  
 (iv) Emotional

(4) नैतिक विकास हर बच्चा और व्यक्ति हर किसी के जीवन में कई संघर्षों का सामना करता है और उन्हें हल करने के बाद आगे बढ़ता है। लेकिन, हम इन संघर्षों को कैसे हल करते हैं? हम कार्यों और निर्णयों को कैसे सही ठहराते हैं। इन संघर्षों का समाधान नैतिक विकास के तहत किया जाता है।

(5) भावनात्मक विकास भावनात्मक विकास को सामाजिक विकास के रूप में भी समझा जा सकता है, क्योंकि यह सामाजिक जीवन के संदर्भ में विकसित होता है। इसमें यह शामिल है कि हम कैसे व्यक्त करते हैं।

(6) भाषा विकास के विकास के डोमेन बाल विकास के चार डोमेन हैं  
 (i) भौतिक  
 (ii) संज्ञानात्मक  
 (iii) सामाजिक  
 (iv) भावनात्मक

Stages of development There are four stages of child development

(1) Pre-natal – conception to Birth

(2) Infancy – Birth to 2 years

(3) Childhood – 2 to 12 years

(4) Adolescence – 12 to 18 years

As the humans grow up from one stage to another stage they learn to make use of their body parts, learn how to express themselves and communicate with persons, learn how to maintain relationships with other and how to love and care for others.

Direction of Development

(1) Cephalocaudal development – From Head to Toe

(2) Proximodistal development – From centre to outside

- . विकास के चरण बाल विकास के चार चरण हैं
- (१) जन्म के पूर्व - गर्भधारण
- (२) अनन्तता - जन्म से 2 वर्ष
- (३) बचपन - 2 से 12 वर्ष
- (४) किशोरावस्था - 12 से 18 वर्ष
- जैसे-जैसे मनुष्य एक चरण से दूसरे चरण तक बढ़ते हैं, वे उनका उपयोग करना सीखते हैं शरीर के अंग, खुद को व्यक्त करना सीखें और व्यक्तियों के साथ संवाद करें, जानें कैसे दूसरे के साथ संबंध बनाए रखने के लिए और दूसरों के लिए प्यार और देखभाल कैसे करें।
- विकास की दिशा
- (1) सेफलोकेडल विकास - सिर से पैर तक
- (2) प्रोसीमोडिस्टल विकास - केंद्र से बाहर तक

1. Increase in size ( height, weight and length) which brings in quantitative changes is called growth.
2. Growth refers to physical changes.
3. A part of development is growth.
4. Growth stops with maturity.
5. Physical changes or growth is observable and also measurable.
6. Growth may or may not bring in development.

Changes are form and shape which brings in Qualitative changes in function or character is called development.

Development refers to the overall changes including

Development continues throughout the span of life.

Qualitative changes or development is not totally observable and measurable.

## Principles of development

1. Principle of Continuity
2. Principle of Uniform Pattern
3. Principle of Individual Differences
4. Rate and Speed of Development (not Uniform)
5. Development Proceeds from General to Specific
6. Principle of Inter Related
7. Principle of Prediction
8. Principle of Sudden Development
9. Principle of Shape of Development (It's Spiral not Linear)

## विकास के सिद्धांत



1. निरंतरता का सिद्धांत
2. यूनिफॉर्म पैटर्न का सिद्धांत
3. व्यक्तिगत अंतर का सिद्धांत
4. विकास की दर और गति (समान नहीं)
5. विकास सामान्य से विशिष्ट तक बढ़ता है
6. इंटर का सिद्धांत
7. भविष्यवाणी का सिद्धांत
8. अचानक विकास का सिद्धांत
9. विकास के आकार का सिद्धांत (यह रैखिक नहीं है)











